

## FÖRENINGEN LADIES CUP-GUBBPOKALEN

### Protokoll från föreningens årsmöte lördagen den 30 november 2019 i Nya Föreningsgården

Närvarande: 23 personer, varav 10 ladies och 13 gubbar.

1. Ordförande *Lars-Eric Dahlstedt* hälsade samtliga välkomna och förklarade *mötet öppnat*.

#### *Parentation 2019*

*Gunnel Ek* avled den 31 december 2018 86 år gammal. Gunnel började 1994 och fullföljde 12 gånger och deltog senast 2007 och då i varpa. Gunnel segrade två gånger i simning och en gång i vardera skytte och varpa. Tillsammans med sin make Rune var de grenledare i simning under åren 2002-08.

*Ingemar Andersson* avled den 12 januari 2019 90 år gammal. Ingemar började i Gubbpokalen 1970 och fullföljde 21 gånger och deltog senast 2010 och då i bowling. Ingemar vann varpan en gång och var ett år med i festkommittén.

*Carl-Gustaf Dahlerus* avled den 19 januari 89 år gammal. Carl-Gustaf började i Gubbpokalen 1969 och fullföljde 16 gånger och deltog senast 1995 och kula blev den sista grenen. Carl-Gustaf hade två segrar i skytte och en i varpa. Var med som huvudledare ett år och grenledare två år i badminton.

*Viola Engqvist* avled den 11 mars 94 år gammal. Viola var en av de två ladies som tog på sig huvudledarskapet för ladies i Ladies Cup när den startade 1968 och var med i den funktionen under elva år. Efter som Viola arbetade på Bodals föreningsgård senare föreningsgården Larsberg som en stor resurs för föreningslivet på Lidingö. Viola skrev ut både resultat, kallelser och stod även för utskicken på stadens bekostnad. Många är vi som minns de olikfärgade bladen, rosa för ladies blått för gubbar och övrig information i vitt. Viola skötte denna uppgift fram till sin pensionering. Utöver denna expeditionssyssla var Viola även grenledare i bowling under åtta år och med i pris- och festkommittén under fem år. Visorna till många årsfester var Violas verk. Viola genomförde 37 tävlingar och segrade också i sin klass sju gånger. Violas bästa gren var bowling där hon segrade 23 gånger men även skridskor och bordtennis med 8 segrar varje var favoritgrenar, totalt blev det 51 grensegrar för Viola. 2010 var Violas sista år då hon deltog i badminton.

1975 fick Viola hedersomnämmandet "Årets Lady" av gubbarna

*Nen Eklund* avled den 23 mars 95 år gammal. Nen var med från Ladies Cups debutår 1968 och vann skidorna det året som var den första grenen. Annars var Nens gren terränglöpning där Nen har 16 segrar fle av alla Ladies, men även orientering var Nens specialitet med 10 grensegrar. Nen vann också totalt två gånger. Nens sista år blev 2014 då Nen fullföljde för 47:e gången, flest av alla.

*Olle Edholm* avled den 19 juli 94 år gammal. Olle var med på Gubbpokalens allra första gren skidor 1968. Olle fullföljde 3 gånger och deltog senast 1972.

*Maj-Britt Brockman* avled i november 86 år gammal. Maj-Britt hade en oavbruten deltagarsvit av 45 år från till och med 2014. Totalt hade Maj-Britt 28 grensegrar med 23 segrar i badminton, flest av alla ladies. Från till 2008 var Maj-Britt även med i styrelsen under elva år.

2. Mötet förklarades i *laga ordning utlyst*.

3. *Lars-Eric Dahlstedt* valdes till *ordförande* vid årsmötet.
4. *Eva Rustner Eklann* valdes till *sekreterare* vid årsmötet.
5. Till *justerare* valdes *Rolf Söderbäck* och *Gunilla Sellberg*
6. *Lars-Eric Dahlstedt* redogjorde för *verksamheten* under det gångna året samt deltagarantalet. Samtliga grenar har kunnat genomföras på ett väl fungerande vis. Skridskomomentet blev efter motion 2018 årets första gren. Skidmomentet genomfördes på ordinarie dag på Golfbanan på natursnö efter att de två tidigare åren avgjorts på Grönstas konstsnöspår. Kulans onsdagstävling flyttades till en tisdag och orienteringen tidigare lades en vecka, då banläggaren var bortrest ordinarie dag.

*Statistiken* över antalet medlemmar och deltagare i respektive grenar för åren 2012-2018 samt deltagare i de olika grupperna åren 2015-2019 bifogas *bilaga 1*). Här går det att utläsa att antalet medlemmar har minskat från 110 till 107, varav 15 av dessa är medlemmar som erhållit fri medlemsavgift/deltagande enligt beslut. Totalt antal starter var 568 (628 förra året). Av de 96 (98) som deltog i minst en gren fullföljde 46 (53). I klasserna Ladies Äldre (LÄ) en liten ökning i LV och LÄV lika med 2018 medan det i LY endast var 2 (8) fullföljande av de 9 (8) deltagarna. I GY fullföljde 9 (4) av 19 deltagare (9) medan GÄ hade 7 (13) fullföljande av 15 (19) deltagare, detta efter det åldersindelningen ändrats inför året. Även i de två resterande klasserna var det endast en eller två personers skillnad. Liksom så många år tidigare var bowling den populäraste grenen med 78 (79) deltagare. För andra året gick tävlingen i Sollentuna. Varpa och Skytte kom på andra respektive tredje Plats i popularitetsordning.

För 53:a gången kunde Motionspokalen ställa upp med funktionärer under två *Lidingöloppsdagar*, fredagen under *Skolstafetterna*, *Lidingö Ruset* och *Lidingö På Gång* och under lördagen vid vätskedepån vid Hustegaholm vid *Lidingöloppet*. För denna insats har Motionspokalen en tredjedel av sina intäkter, vilket gör att medlemsavgiften har kunnat bibehållas på låg nivå.

Mötesdeltagarna uppmanades att mer aktivt delta i detta funktionärsarbete, där möjligheter finns a även hjälpa till med andra uppgifter i Lidingöloppet mot ersättning. Kontakta ordföranden, som är kontaktman gällande detta.

På *Lidingösidan* har kort sammanfattning med bilder publicerats. Likaså har referat varit inne på *Facebook* .
7. Presentation av föreningens verksamhet har skett på vår till i år omarbetade hemsida där kallelser, resultat mm har funnits. Den nya hemsidan som Daniel Hanngren tillsammans med Michael Broquist arbetat fram har mottagits med stor tacksamhet. Vid den efterföljande prisutdelningen erhöll Michael utmärkelsen Årets Gubbe av Motionspokalens Ladies.
8. Till styrelse valdes *Lars-Eric Dahlstedt* (omval) ordförande och huvudledare. *Anna-Karin Dahlstedt* (omval) kassör, *Eva Rustner Eklann* (omval) sekreterare, *Daniel Hanngren* (omval) Webbmaster och statistikansvarig, *Lena Larsson* (omval) och *Eva Lindblad-Holst* (omval).
9. Till valberedning för styrelsen valdes *Eva Lindblad-Holst* sammankallande, *Annica Sandström* och *Ove Gustafsson* (samtliga omval).
10. Till revisor valdes *Lennart Centerlind* och till revisorssuppleant *Peter Wendler* (båda omval).



11. Festansvarig *Lena Larsson*. Någon fest är inte planerad att anordnas under 2020.
12. Till priskommitté omvaldes *Inger Mårtenson, Johan Zethrin* och *Erik Lundström*.
13. Beslutades godkänna *resultaträkning, balansräkning och revisionsrapport* för 2018 vilken presenterades medlemmarna under februari 2019, se även bilaga 2.
14. Lars-Eric Dahlstedt redogjorde för *föreningens ekonomi*. Intäkterna utgörs av 23,7 tkr i medlemsavgifter och 12,8 tkr i funktionärsersättningar från Lidingöloppet vilket sammanlagt blir 36,6 tkr. Kostnaderna överstigen intäkterna i storleksordningen 13,3 tkr, där inköpet av en hjärtstartare för 17,5 tkr är främsta anledningen till detta. I övrigt är tävlingskostnaderna på 23,1 tkr den största utgiftsposten, därefter priser med gravyrer på 4,7 tkr, kontorsmateriel, postgiro, IT och årsmöte 4,5 tkr. I kassan 25 tkr.
15. Beslutades att *årsavgiften för 2020* ska vara oförändrad 250 kr för tävlande och 100 kr för passiva medlemmar. Samma medlemsavgift har därmed gällt från 2006.
16. Motioner.  
16:1 Beslutades att ta bort skridsko för de två äldre veteranklasserna och att antalet grenar för fullföljande därefter skall vara samtliga grenar minskat med tre, vilket innebär sju för GÄV och sex för LÄV.  
16:2 Beslutades att skifta månad för skytte till maj och terränglöpningen till juni månad.  
16:3 Beslutades att inte reducera medlemsavgiften för Lidingölöpssfunktionärer enligt motionen, utan istället lämna mer information om funktionärsarbetet där funktionärströja, mat under funktionärsarbetet tillsammans med ersättningen till Motionspokalen bör vara skäl nog att ställa upp.
17. Förslag på årsprogram för 2020 gicks igenom och fastställdes efter vissa ändringar, som
  - att enligt motion skifta tävlingsmånad mellan terränglöpning och skytte. Skytte i maj och terränglöpning i juni.
  - Meddelades att det inte kommer att finnas något konstsnöspår på Grönsta gärde vilket innebär att skidmomentet får lite till att det blir tillräckligt med natursnö.
  - Meddelades att simtiderna blir kl. 17-18, alternativdag lördag och ordinarie söndag.
  - Meddelades att träningstiderna för skyttet kommer att bli kl.17-18.30, en halvtimme kortare än tidigare med anledning av ljusförhållandena och blir under mån-, tisdag 11, 12, 18 och 19 maj.
  - Meddelades att kulstötningen kan bli på alternativ plats, med anledning av ombyggnad av Lidingövallen, samt att onsdagen byts till tisdag som alternativdag.
  - Meddelades att Inger Landström blir assisterande till grenledaren i bordtennis.
  - Meddelades att Ove Gustafsson blir assisterande till grenledare i badminton för att 2021 bli grenledare.
  - Överenskom att bibehålla lördag som årsmötes- prisutdelningsdag, men att flytta fram starten en timme till kl.15.

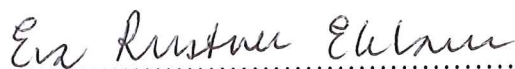
Årsprogram, bilaga 3.

18. Övriga frågor: 18:1 Meddelas att styrelsen beslutat att erbjuda helt nya deltagare att få starta i Motionspokalen utan kostnad under 2020 i likhet med 2019 och att bli medlemmar i föreningen.
- 18:2 Uppdrogs åt styrelsen att redigera tävlingsreglerna efter på årsmötet tagna beslut.
- 18:3 Meddelades att Motionspokalen har inköpt en hjärtstartare att medföras vid tävlingarna.
- 18:4 Mötet var överens om att inte utdela medaljer till de tre främsta.

19. Avtackningar. Inga avtackningar fanns att göra

20. Ordföranden framförde tack och julhälsning från några icke närvarande medlemmar och tackade styrelse, grenledare och övriga närvarande för det gångna året och avslutade mötet.

Vid protokollet

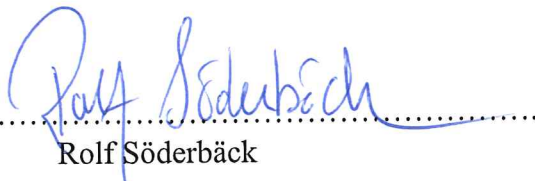


Eva Rustner Eklann

Justeras



Lars-Eric Dahlstedt ordförande



Rolf Söderbäck



Gunilla Sellberg

- Bilaga 1. Statistik medlemmar, deltagare i de olika grenarna 2019.  
Bilaga 2. Resultaträkning 2018.  
Bilaga 3. Årsprogram 2020.

## Deltagare i resp gren 2012-2019

Bilaga 1.

### Antal medlemmar:

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Aktiva	118	113	104	108	111	97	106*	102*
Passiva	7	6	7	4	6	7	4	5
<b>Totalt</b>	<b>125</b>	<b>119</b>	<b>111</b>	<b>112</b>	<b>117</b>	<b>104</b>	<b>110</b>	<b>107</b>

\* varav nya fria 24 15

### Deltagare i respektive gren:

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Popu- lärast
Skidor	65	84	59	69	77	58	63	51	7
Skridsko	67	70	68	66	54	53	55	49	9
Simning	67	68	69	75	69	57	57	57	4
Bowling	93	95	85	81	90	70	79	78	1
Terränglöpning	67	64	64	66	60	54	52	52	6
Skytte	82	75	71	75	73	66	67	62	3
Varpa	69	77	70	77	69	53	70	70	2
Kula	46	49	39	41	43	39	48	46	10
Orientering	54	55	50	56	46	46	45	50	8
Bordtennis	51	56	51	62	41	45	48	53	5
Badminton	48	48	48	59	44	37	44	43	11
<b>Totalt</b>	<b>709</b>	<b>741</b>	<b>674</b>	<b>727</b>	<b>666</b>	<b>578</b>	<b>628</b>	<b>568</b>	

Höst- /Jubileumssf. 41 92 76

### Deltagare gruppvis:

	2015 Fullf	2015 Delt.	2016 Fullf	2016 Delt.	2017 Fullf	2017 Delt.	2018 Fullf	2018 Delt.	2019 Fullf	2019 Delt.
Ladies Yngre	9	10	5	9	7	10	8	21	2	9
Ladies Äldre	11	15	9	15	5	7	4	7	6	11
Ladies Veteraner	7	15	8	15	6	14	5	12	5	12
Ladies Äldre Vetera	6	10	5	7	5	7	3	5	3	6
<b>Summa Ladies</b>	<b>33</b>	<b>50</b>	<b>27</b>	<b>46</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>20</b>	<b>45</b>	<b>16</b>	<b>38</b>
Gubbar Yngre	9	16	6	9	4	6	4	9	9	19
Gubbar Äldre	10	17	9	19	9	14	13	19	7	15
Gubbar Veteraner	14	19	13	20	13	22	11	18	9	16
Gubbar Äldre Veteraner							5	7	5	8
<b>Summa Gubbar</b>	<b>33</b>	<b>52</b>	<b>28</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>53</b>	<b>30</b>	<b>58</b>
<b>Totalt</b>	<b>66</b>	<b>102</b>	<b>55</b>	<b>94</b>	<b>49</b>	<b>80</b>	<b>53</b>	<b>98</b>	<b>46</b>	<b>96</b>

Motionspokalen/21 Deltagare i resp gren 2012-19

RESULTATRÄKNING	2018	2017
<b>INTÄKTER</b>		
Vedlemsavgifter aktiv	20 750	24 500
Vedlemsavgifter passiv	400	700
Lidingöloppet	11 850	12 900
Erhållna bidrag		
Överskott fester		
Årets resultat		
<b>Summa intäkter</b>	<b>32 200</b>	<b>38 100</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Tävlingskostnader	23 979	21 408
Priser	8 601	5 211
Expedition	1 447	1 474
IT-tjänster	595	595
Tele och post	554	
Plusgiro	1 132	1 127
Uppväkning		
Faster		18 008
Gåvor	250	434
<b>Summa kostnader</b>	<b>38 557</b>	<b>48 257</b>
Ränteutgifter	1 853	0
<b>Årets resultat</b>	<b>-2 494</b>	<b>-10 157</b>
<b>BALANSRÄKNING</b>		
<b>Tillgångar</b>		
Plusgiro	8 945	14 453
Girokapitalkonto	31 863	30 000
Övriga kortfristiga fordringar		510
Förutbetalda kostnader		
<b>Summa tillgångar</b>	<b>40 708</b>	<b>44 963</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Balanserat resultat	40 453	50 610
Årets resultat	-2 494	-10 157
<b>Summa eget kapital</b>	<b>37 959</b>	<b>40 453</b>
Förutbetalda medlemsavgifter	2 750	4 000
Övriga kortfristiga skulder		510
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>40 709</b>	<b>44 963</b>

Lidingö den 17 januari 2019

Anna-Karin Dahlstedt, kassör

*AK Dahlstedt*

#### REVISIONSBERÄTTELSE

Jag har granskat räkenskaper, årsredovisningen och förvaltningen för år 2018. Då ingen anledning till anmärkning föreligger, tillstyrker jag att resultat- och balansräkningarna fastställs, att årets resultat balanseras i ny räkning och att styrelsens medlemmar beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018.

Lidingö den 23 januari 2019

Lenart Centerind, revisor

*Lenart Centerind*



# MOTIONSPOKALEN ÅRSPROGRAM ÅR 2020

Bilaga 3.

## FÖRENINGEN LADIES CUP - GUBBPOKALEN

<b>Hemsida/E-post</b>	<a href="http://www.motionspokalen.com">www.motionspokalen.com</a> <a href="mailto:motionspokalen@hotmail.se">motionspokalen@hotmail.se</a>
<b>Postgiro</b>	83 62 76-6 Ladies Cup - Gubbpokalen
<b>Årsavgift</b>	250 kr för aktiv resp. 100 kr för passiv medlem.
<b>Ledare</b>	Ordf och huvudledare: Lars-Eric Dahlstedt, Sekr. Eva Rustner-Eklann, Kassör: Anna-Karin Dahlstedt, Webmaster och statistikansvarig: Daniel Hanngren, Övriga ledamöter Lena Larsson och Eva Lindblad-Holst Valberedning: Ove Gustafsson, Annica Sandström, och Eva Lindblad-Holst sammankallande.
<b>Klasser</b>	Ladies ÄV f 40 o tid Gubbar ÄV f 40 o tid Ladies V f 41 - 50 Gubbar V f 41 - 50 Ladies Ä f 51 - 65 Gubbar Ä f 51 - 65 Ladies Y f 66 - 85 Gubbar Y f 66 - 85 Deltagare, som senast vid första start för året anmäler sig till en yngre grupp än enligt födelseåret, har rätt att tävla i den yngre gruppen. Byte under pågående tävlingsår får ej ske.
<b>Organisationsnummer</b>	802445-0234
<b>Totalsammanställning</b>	För att fullfölja tävlingen krävs deltagande i samtliga grenar minskat med tre (sämsta eller missade grenar).

<b>Gren:</b>	<b>Plats:</b>	<b>Ledare:</b>	Grenledare = epostadress Grenassistenter = övriga
<b>Skridsko</b> ej ÄV onsdag 22 januari	Östermalm. Samtliga grupper	Föränmälan. Lars Lindström  Johan Zethrin	<a href="mailto:lars.lindstrom123@gmail.com">lars.lindstrom123@gmail.com</a> 070-4914280 076-1760125
<b>Skidor</b> Söndag 2 februari Alternativdag: 19/1, 9/2, 16/2 eller senare	Stockby alt Golfbanan, <b>inget konstsnöspår i år.</b> Samtliga grupper 070-7616076  Banläggare:	Föränmälan / Anmälan på plats. Jan-Ole Österback Youri Belevich L-E Dahlstedt	<a href="mailto:osterback1956@gmail.com">osterback1956@gmail.com</a>  070-837 073 1
<b>Simning</b> Lördag 21 mars Alternativdag: Söndag 15 mars	Gångsätra Simhall Samtliga grupper <b>kl. 17-18 båda dagarna</b>	Föränmälan Daniel Hanngren  Eva Lindblad-Holst	<a href="mailto:daniel.hanngren@hotmail.com">daniel.hanngren@hotmail.com</a> 070-3386133 070-7958334
<b>Bowling</b> torsdag 23 april Alternativdag: Onsdag 15 april	Samtliga grupper Sollentuna bowlinghall Stubbhagsv.2 Sollentuna tel. 964646	Föränmälan Gerda Woxén  Anna Lamm	<a href="mailto:gerda.woxen@gmail.com">gerda.woxen@gmail.com</a> 070-5490277
<b>Skytte</b> Måndag 25 maj Alternativdag: Tisdag 26 maj Träning 11-12, 18- 19/5	Korthållsbanan, Furutorp. Samtliga grupper <b>Träning 11,12, 18 o.19 maj</b> <b>OBS Skytte och Terränglöpning</b> <b>har bytt plats</b> Lidingö Skytteförening	Föränmälan Eugen Rönnquist Anna-Stina Lindbo Hans Grundell Christopher Letts Tore Bjurén	<a href="mailto:eugen.ronnqvist@telia.com">eugen.ronnqvist@telia.com</a> 767 20 06 765 73 23 070-5256444

Stig Sätterlund

## Terränglöpning

Torsdag 11 juni

Alternativdag

Måndag 8 juni

## Varpa

Tisdag 18 augusti

Onsdag 19 augusti

Alternativdagar:

19 resp 18 augusti

Motionsgården, Stockby.

Samtliga grupper

Grönsta Gärde

Samtliga Ladies

Samtliga Gubbar

Sommarlån varpor

Hans Lundström

Erik Lundström

Fredrik Björkstedt

L-E Dahlstedt

[hanslundstrom@live.com](mailto:hanslundstrom@live.com)

766 58 73

[fredrik.bjorkstedt@telia.com](mailto:fredrik.bjorkstedt@telia.com)

070-738 54 72

070-8370731

## Kulstötning

Tisdag 8 september

Torsdag 10 september

Alternativdagar:

10 resp 8 september

Ladies Y och Ä, Gubbar Y

Gubbar Ä, V och ÄV

Ingvar Lindqvist

Arne Landström

P-O Zethrin

[ingvar.lindqvist@telia.com](mailto:ingvar.lindqvist@telia.com)

076-8919655

765 20 47

## Orientering,

Lördag 19 september

Samling enligt kallelse.

Samtliga grupper

IFK Lidingö SOK

Banläggare

IT/Data

Förnamälan

L-E Dahlstedt

Rolf Lilja

Hans Tarandi

Simon Lilja

[larsericdahlstedt@gmail.com](mailto:larsericdahlstedt@gmail.com)

070-8370731

## Bordtennis

Lördag 10 oktober

Söndag 11 oktober

Hersbyhallen.

Samtliga Ladies

Samtliga Gubbar

Förnamälan/ lokalansvarig

Rolf Söderbäck

Björn Pellbäck

Martin Engelbrecht

Eva Forsbom

Kerstin Westling

Inger Landström

[roso02@hotmail.com](mailto:roso02@hotmail.com)

070-7736366

073-3378673

070-5927933

[eva@abc.se](mailto:eva@abc.se)

070-6477860

7658162

076-8919588

## Badminton

Lördag 14 november

Söndag 15 november

Käppala skola

Samtliga Gubbar

Samtliga Ladies

Förnamälan

Gerda Woxén

Margareta Aspén

Per Troborg

Ove Gustafsson

[gerda.woxen@gmail.com](mailto:gerda.woxen@gmail.com)

070-5490277

070-5954170

[per.troborg@telia.com](mailto:per.troborg@telia.com)

070-728 80 58

076-217 4736

## Årsmöte och prisutdelning

Lördagen den 28 nov.

Priskommitté: Inger Mårtenson, Erik Lundström och Johan Zethrin

Nya Föreningsgården, Larsbergstorg 9