

Utökade tävlingsklasser i Motionspokalen

Under de senaste åren har deltagarantalet i Motionspokalen minskat samt att få nya tillkommer, speciellt i de yngre klasserna LY och LÄ.

För att vända på trenden behöver vi synliggöra motionspokalen och göra den mer attraktiv till en bredare grupp.

I vardagen kan det vara svårt att hinna med både familj och sina intressen, speciellt för yrkesverksamma yngre personer och då främst kvinnor.

Att- införa en "familjepokalen/familjekampen" där hela familjen kan vara med och tävla tillsammans mot andra familjer.

Att- införa en "företagspokal" där personal kan vara med och tävla i en klass mot andra företag.

Att införa klasser där yngre deltagare får vara med kan på sikt säkerställa ökat deltagarantal. Att tidigt komma i kontakt med Motionspokalen ökar chanserna att de även kommer fortsätta när de blir äldre.

Att få med företag ger en ökad hälsovinst till personalen.