

Motion Lena Larsson 2024-02-03, reviderad.

Gällande grenen skridskor

För deltagare som ej tränar skridskor regelbundet ska det vara obligatoriskt att använda hjälm.

Bakgrund

På uppvärmning innan tävlingen 31 januari 2024 vurpade jag och slog bakhuvudet i isen. Jag hade glömt cykelhjälmen hemma.

Tränaren från klubben såg vad som hänt och hade god koll på mig. Är så tacksam för det!!

En vecka senare visade röntgen att jag fått hjärnskakning och en hjärnblödning. Blödningen är borta men jag ska på ny MR för att kontrollera om det är ärrbildning eller annat gör att jag fortfarande blir hjärntrött och minns sämre och är sjukskriven 25%.

Det är lätt att överskattat sin förmåga och detta hade inte drabbat mig om jag burit hjälm.

Hälsningar

Lena Larsson

Styrelsens svar: Det har varit ett antal incidenter i samband med skridskotävlingarna under åren, och det är redan rekommenderat att använda hjälm. Styrelsen överlåter åt grenledarna att se över vilka åtgärder som behöver införas för att i möjligaste mån undvika liknande incidenter i framtiden.