

Till: Styrelsen för Motionspokalen.

Från: Tor von Sydow

**1. Motion ang frivilligt deltagande för alla åldersgrupper i alla grenar.**

För några år sedan togs möjligheten för den äldsta åldersgruppen bort för deltagande i skridsko-åkning. Skälet till detta var en incident där en person blev knuffad i samband med vår tävling på Östermalms IP. Denna händelse hade inget att göra med förmågan eller viljan från de äldre deltagarna att genomföra skridskotävlingen utifrån varje deltagares förmåga och intresse.

**Jag anser att styrelsen med ovanstående ska besluta följande:**

-att alla som är med i Motionspokalen skall ha möjlighet att delta i samtliga grenar oavsett ålder.

Tor von Sydow

Punkt 2, tillägg efter samtal, Tor v S och Ove G, 240921.

Att lägga kulstötning och varpa på samma tävlingsdag. Båda är ganska snabba tävlingar och borde kunna fungera under samma tävlingsdag.

Fördel: upplever tävlingarna som de minst sociala av våra grenar, man kommer dit, gör det man ska och åker därifrån. På detta sätt får man av två tävlingar på en dag och får samtidigt mer tid för umgänge.

Nackdel: Att om man inte kan deltaga på någon av tävlingsdagarna så missar man två tävlingar.

Tor von Sydow

Styrelsens åsikt:

1. **Styrelsens svar:** Även om det är en god idé att alla ska ha möjlighet att delta i alla grenar, och även om tävlande sker på egen risk, så ökar risken för fall i skridsko med åren och konsekvenserna kan vara mer ödesdigra än för andra tävlingsgrenar. Styrelsen föreslår därför årsmötet att avslå motionen.
2. **Styrelsens svar:** Lika svar som på Mats Frykhammars motion.