

Motionspokalen 2025

Föreningen Ladies Cup - Gubbpokalen

Hemsida/E-post www.motionspokalen.com motionspokalen@hotmail.se

Postgiro 83 62 76-6

Årsavgift 400 kr

Passiv medlem 100 kr

Org. nummer 802445-0234

Ordförande Ove Gustafsson

oveg61@hotmail.se

Huvudledare Annica Sandström

sandstrom.annica@telia.com

Klasser Damer 35, 50, 65, 80
Herrar 35, 50, 65, 80
Deltagare som senast vid första start anmäler sig till en yngre grupp än enligt födelseår har rätt att tävla i den yngre gruppen. Byte under pågående tävlingsår tillåts inte.

Poängligan Poängtabell för 2025

Alla grentävlingar genererar poäng.

Deltagare med flest poäng efter sista deltävling står som slutsegrare.

1:a 100p

4:a 55p

7:a 25p

10:a 10p

2:a 85p

5:a 45p

8:a 20p

11:e eller mer 5p

3:a 70p

6:a 35p

9:a 15p

Gren:	Datum:	Plats:	Ledare:	Kontaktuppgifter
Skridskor endast 35-65 klasserna	onsdag 22 januari	Östermalms IP	Lars Lindström Johan Zethrin	lars.lindstrom123@gmail.com 070-491 42 80 johan@nysatra.com 073-939 38 28
Skidor	söndag 2 februari alternativdagar 8/2 9/2 eller senare	Golfbanan/Stockby	Mats Frykhammar	mats.frykhammar@gmail.com 070-623 49 12
Simning	söndag 9 mars alternativdag 16 mars	Gångsätra simhall	Daniel Hanngren	daniel.hanngren@hotmail.com 070- 338 61 33
Bowling	onsdag 16 april alternativdag 9 april	Sollentuna bowlinghall Stubbhagsv. 2 Sollentuna tel: 08-96 46 46	Gerda Woxén	gerda.woxen@gmail.com 070-549 02 77
Skytte	måndag 19 maj eller tisdag 20 maj	Furutorps skjutbana	Eva Hörwing Kerstin Lindström Tore Bjurvén	eva.horwing@horsmolla.se 070-712 36 21 kerstin.lindstrom123@gmail.com 070-190 05 54 070-525 64 44
Terräng	torsdag 5 juni alternativdag måndag 2 juni	Stockby motionsgård	Hans Lundström Erik Lundström	hanslundstrom@live.com 079-333 84 96 070-356 17 13
Varpa	onsdag 27 augusti eller tisdag 2 september	Lidingövallen	Fredrik Björkstedt	f.bjorkstedt@gmail.com 070-738 54 72
Kulstötning	onsdag 27 augusti eller tisdag 2 september	Lidingövallen	Ingvar Lindqvist Arne Landström	Ingvar.Lindqvist01@gmail.com 070-482 36 30 076-891 96 55

Orientering	lördag 20 september	samling enligt kallelse	Johan Zethrin Lasse Dahlstedt	jozan@nysatra.com 073-939 38 28 070-837 07 31
Bordtennis	lördag 4 oktober Damer	Hersbyhallen nedre hallen	Rolf Söderbäck Björn Pellbäck Martin Engelbrecht	roso02@hotmail.com 070-773 63 66 073-337 86 73 070-592 79 33
	söndag 5 oktober Herrar		Eva Forsbom Kerstin Westling Inger Landström	eva@abc.se 070-647 78 60 070-667 80 67 076-891 95 88
Badminton	lördag 8 november Herrar	Käppala skola	Gerda Woxén Margareta Aspén	gerda.woxen@gmail.com 070-549 02 77 070-595 41 70
	söndag 9 november Damer		Ove Gustavfson	oveg61@hotmail.se 076-217 47 36
Årsmöte/ Prisutdelning	lördag 22 november	Stadsbiblioteket	Ove Gustavsson	oveg61@hotmail.se 076-217 47 36

