Mångkampen 2026 - summering halvvägs efter vårterminens tävlingar

D80 Vandringspris: Bägare i silver, tillverkad 1965 hos GAB

I denna klass är det mer öppet än på många år. Anna Lamm har haft en framgångsrik vår med två grensegrar i bowling och skytte och därtill höga poäng och fullföljt i de resterande tre grenarna. Annas bowlingsresultat på 432 poäng var mycket imponerande. Margaretha Aspén har också gjort bra ifrån sig och ligger två. Klassens stora favorit, Gerda Woxén, ligger så här långt på tredje plats, hennes första plats i terrängtävlingen bäddar dock för en jämn höst. Gerda brukar ha en stark höst, men hon får kämpa rejält för att ta in Anna Lamms försprång.



Bild från skidtävlingen i februari:

Gerda, segrarinnan, och tvåan Margaretha är nöjda att skidloppet blev av och att det kunde genomföras på Lidingö.

D65 Vandringspris: Skål av silver, tillverkad 1925 av GAB

Tyvärr har vi bara haft två deltagare i Damer 65 hittills i år. Fjolårssegraren Gunilla Sellberg leder stort och allt talar för hon tar hem totalsegern. Tvåa ligger Agneta Bergman Fredriksson, som har två grensegrar.

D50 Vandringspris: Silverfat, tillverkad av 1934 hos CG Hallberg, Stockholm

Här leder Lena Larsson överlägset efter en vårsäsong med fyra grensegrar och en andra plats. Enda plumpen är en sjunde plats i bowlingen. Lena vann 2024 och hennes ledning är 125 poäng före fjolårssegraren Kerstin Lindström. Debutanten Maria Ohlsson har levererat en jämn bra serie, och utmanar Kerstin om silverplatsen.





Bild från simtävlingen i mars:

Kerstin Lindström vann simningen på utmärkta 37. 62, tillika var hon vikarierade grenledare. Här flankeras hon av maken Lars och trean Eva Hörwing.

Simtävlingarna genomfördes för första gången i nybyggda Lidingö Simhall.

D35 Vandringspris: Bägare av silver, tillverkad 1924 av GAB

Som vanligt så dominerar en av mångkampens verkliga amazoner. överårige Annica Sandström, denna klass med tre grensegrar i skidor, skridsko och bowling. Hon har dock fått se sig besegrad i tre grenar av nykomlingsduon Emelie Sjöström och Rebecka Hallerby. De är en del av ett tjejgäng på fyra som alla debuterar i Motionspokalen. Annica leder med 215 poäng och endast skador kan stoppa Annica för att ta hem vandringspriset för 18:e gången.



Bild från terränglöpningen i juni:

Emma Persson och segraren Rebecka Hallerby ler ikapp efter loppet på Långängen.

Tiden 5.40 på 1,5 km, placerar Rebecka på fjärde plats i ”all time best”-statistiken.

H80 Vandringspris: Tennpokal, tillverkad av Ströms Malmö 1929

I herrarnas äldsta klass har vi nio stycken atleter som kämpar om Tennpokalen. Göran Häger leder med 75 poäng före Anders Sjöstedt. Klassen brukar vara jämn och det kommer säkert inte avgöras förrän i sista grenen. Göran Häger brukar vara stark i höstgrenarna och jag håller honom som knapp favorit före fjolårsvinnaren Arne Landström.

Bild från skyttetävlingen på Furutorp: Här laddar Arne Landström om, liggande gevär 50 m, och det blev till slut en andraplats och 85 sköna poäng in på kontot.

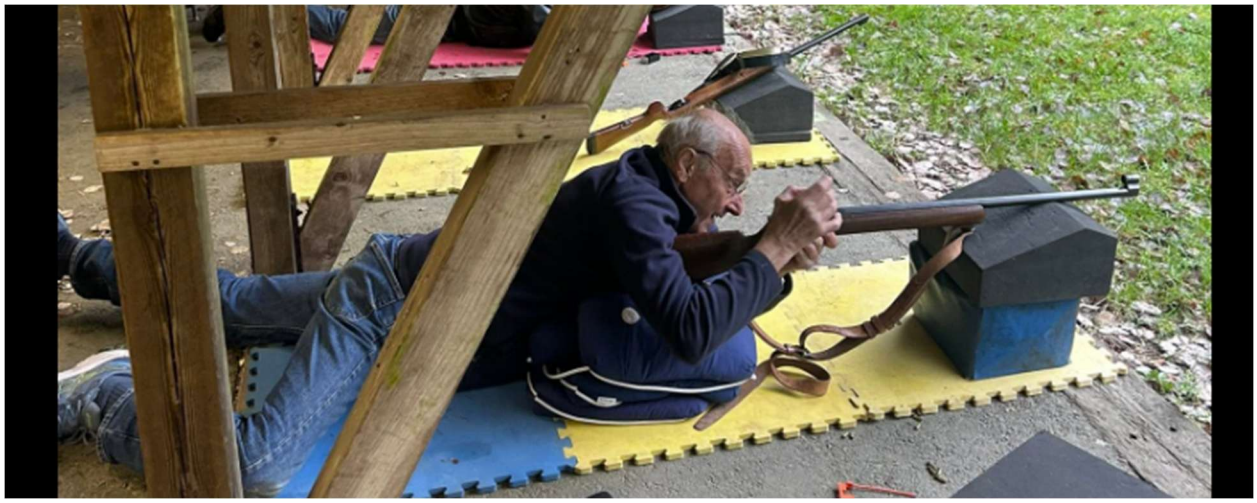


Bild från simtävlingen i mars:

Resultatmässigt så sticker segraren Jörgen Brandt simresultat ut – Motionspokalens bästa tid ”all time best ” på 25 m med 25,19 sek. en stor applåd !



H65 Vandringspris: Pokal: Vikingaskeppet, skänkt av Lidingö köpmannaförening.

De senaste åren har det varit en tvekamp mellan Hans Hellström och Mats Frykhammar om vem som skall vinna vandringspriset. Denna vår har Hans vunnit fyra av sex grenar och leder med 100 poäng. Exakt samma differens som i fjolårets mångkamp då Mats ändå spurtade ikapp och vann totalen genom ett dramatiskt avgörande i badminton. I kampen om tredjeplatsen har årsdebutanten Ove Gustavsson kopplat ett lite övertag gentemot Tor von Sydow.



Bild från skidtävlingen i februari:

Tre starka skidlöpare:

Till vänster Tor von Sydow, i mitten segraren Hans Hellström och till höger Mats Frykhammar.

H50 Vandringspris: Silverfat. Tillverkad av CG Hallberg, Stockholm

Denna klass är traditionsenligt mångkampens tuffaste att vinna och där grensegrarna brukar fördela sig mellan många atleter, så också i år. Klas Berggren har tagit täten med 85 poäng före debutanten Martin Welin Berger. Klas har två tidigare totalsegrar och med två bollgrenar kvar på programmet, där han är stark i, så tror jag det blir ytterligare en totalseger för honom. Men osvuret är bäst – Martin Welin Berger är en mycket kompetent allround idrottsman. Bland övriga utser jag rutinerade Johan Zethrin som den som kan utmana toppduon, då han normalt har hösten som sin bästa del.



Bild från skidtävlingen i februari:

På bilden är starten från H50 skidlopp, segraren Fredrik Björkstedt är längst fram till höger.



Bild från terränglöpningen i juni:

På bilden syns segraren Klas Berggren (H50) efter terränglöpningen tillsammans med veteranen Annica Sandström (D35) och debutanten Ulrika Torell (D50). Klas tog en viktig seger där och slog Martin med 14 sek.

H35 Pokal; ”Träningspokal ½ engelsk mil”. Erövrad av John Enqvist 1906, skänkt av hans son Åke.

I år är det fem stycken som regelbundet utmanar varandra om totalsegern i den yngsta herrklassen. Bröderna Hållberg byter segrar med varandra. Efter sex grenar så är det Stefan som har 55 poängs försprång före fjolårssegraren Anders. De övriga tre; Leo, Björn och Felix för en jämn kamp om bronsplatsen. Bland resultaten måste Anders Hållbergs segrartid i löpningen uppmärksammas; 10.19 min vilket ger honom en fjärde plats i ”All time best”-statistiken.

/ Motionspokalens resultatansvariga – Mats Frykhammar - juli 2026

